

The background of the entire page is filled with a dense, scattered pattern of small, colorful confetti pieces in various colors including purple, blue, green, yellow, orange, and pink. The confetti pieces are irregular in shape, resembling small paper scraps or seeds.

2021

Programme

La Cabane  orange

Le Centre de loisirs "*la Cabane Orange*"  
est un centre spécialisé dans l'accueil  
d'enfants, d'adolescents et d'adultes avec  
un trouble du spectre de l'autisme.

Divers week-ends d'activités ainsi que des séjours d'été  
sont proposés tout au long de l'année.  
Vous trouverez le détail dans ce programme.

Cette prestation est fournie et financée  
par **autisme suisse romande** et organisée par  
la Fondation Coup d'Pouce.

Chaque personne a droit à un accompagnement individuel et  
adapté par des moniteurs ayant reçu  
une formation en autisme.

Pour tout renseignement complémentaire,  
n'hésitez pas à nous contacter !

## **Week-ends**

Enfants-Adolescents	3
Adultes	7

## **Séjour d'été** 9

## **Tarifs** 10

## **Modalités d'inscription** 11

## **Renseignements** 12

## Les Week-ends

Les week-ends sont répartis par âge, par thème et par région géographique.

Les activités débutent le vendredi soir à 18h à Lausanne, mais il est également possible d'amener la personne directement sur le lieu de l'activité ou à un arrêt proche de la destination.

L'activité prend fin le dimanche à 17h à Lausanne ou directement sur le lieu du week-end.

Le week-end est encadré par un responsable et une équipe de moniteurs-trices, qui ont reçu une formation pour l'accompagnement dans les loisirs de personnes avec un trouble du spectre de l'autisme. Les accompagnant-e-s sont ainsi sensibilisé-e-s aux besoins spécifiques des personnes autistes.

L'accompagnement individualisé permet à la personne de pouvoir prendre part à l'activité en fonction de ses compétences et ses besoins.

## A toute vitesse...en luge !

**Dates** : du 5 au 7 février 2021

**Lieu** : Chalet la Comète/ Gryon VD

**Responsable** : Olivia Varone

Descriptif : Prêts à dévaler les pistes de luges à toute vitesse ? L'air frais et la neige de la belle région de Gryon vous attendent vous et vos luges les plus rapides ! N'hésitez pas, c'est la rigolade assurée.

*Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.*

## Petits archéologues

**Dates** : du 12 au 13 mars 2021

**Lieu** : Chalet Les Chardouilles / Mézières VD

**Responsable** : Olivia Varone

Descriptif : Les ro..., les ro...ro..., les ROMAINS ! Venez saluer César et découvrir avec nous comment vivaient l'Empereur et son peuple dans le cadre d'ateliers autour des sens, spécialement adaptés pour vous, au musée ArchéoLab à Pully.

*Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.*





## Lamatitude !

**Dates :** du 30 avril au 2 mai 2021

**Lieu :** Chalet Les Chardouilles/ Mézières VD

**Responsable :** Olivia Varone

Descriptif : A l'issue de ce séjour, les lamas et alpagas n'auront plus de secrets pour vous... Nous vous proposons une balade aux côtés de Merlin, Perceval, Lancelot et Arthur afin d'apprendre à connaître ces animaux sympathiques et rigolos.

*Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.*

## Happyland

**Dates :** du 11 au 13 juin 2021

**Lieu :** Chalet La Forêt / St-Martin VS

**Responsable :** Olivia Varone

Descriptif : Vous aimez les montagnes russes, les petites voitures électriques et les toboggans ? Ce week-end est fait pour vous ! Venez vous amuser au fameux parc de Granges où des attractions adaptées à votre âge vous attendent.

*Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.*



## Balade au naturel !

**Dates** : du 3 au 5 septembre 2021

**Lieu** : Chalet La Ruche, Les Granges Salvan VD

**Responsable** : Olivia Varone

Descriptif : Envie de vous évader et d'éveiller vos sens ? Quoi de mieux que de se balader en pleine nature au contact de l'eau, des fleurs et des oiseaux nichés dans le nouveau sentier nature de la Tsoumaz?

*Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.*

## En Harley Davidson...la balade est plus folle !

**Dates** : du 8 au 10 octobre 2021

**Lieu** : Neuchâtel

**Responsable** : Elodie Bardet

Descriptif : Vous aimez avoir les cheveux au vent ? Alors venez faire un tour de moto side-car guidé par des professionnels. Vous allez découvrir les magnifiques paysages de la région à bord des confortables side-cars, sensations et découvertes assurées.

*Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.*



## Prouesses et acrobaties !

**Dates** : du 5 au 7 novembre 2021

**Lieu** : Colonie de Genolier / Genolier VD

**Responsable** : Elodie Bardet

Descriptif : Week-end sensations ! Tu veux apprendre à grimper avec des moniteurs expérimentés ? Nous te proposons l'escalade, le nouveau sport urbain. Tout en t'amusant vient découvrir l'apesanteur en toute sécurité. C'est parti pour des moments d'acrobaties !

*Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.*

## Un petit plouf ?

**Dates** : du 3 au 5 décembre 2021

**Lieu** : Chalet La Comète / Gryon VD

**Responsable** : Elodie Bardet

Descriptif : Vous avez envie de vous détendre et de vous prélasser dans des bains chauds... Alors ce week-end est fait pour vous ! Venez faire trempette dans une eau minérale chauffée à environ 34°C. Canapés bouillonnants, massages avec les buses et jets d'eau, c'est la relaxation garantie !

*Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.*



## A la découverte des animaux de nos montagnes !

**Dates :** du 26 au 28 mars 2021

**Lieu :** Chalet La Ruche, Les Granges Salvan VD

**Responsable :** Olivia Varone

Descriptif : Le zoo le plus haut d'Europe ! Dans un décor purement naturel au milieu d'une forêt de mélèzes, vous pourrez découvrir ce zoo abritant la plupart des représentants de notre faune vivant ou ayant vécu dans les Alpes. Vous pourrez observer des cerfs, des marmottes, des renards, des lynx, des ours et bien d'autres espèces encore dans leur habitat.



*Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.*

## On en a sous la pédale !

**Dates :** du 28 au 30 mai 2021

**Lieu :** Chalet La Forêt / St-Martin VS

**Responsable :** Saskia Thiès

Descriptif : Balade au fil des berges du Rhône, à bord des vélos tandems électriques, adaptés à toutes et tous et mis à disposition par l'association tandem 91.

*Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.*



## Une histoire de fromage...

**Dates** : du 24 au 26 septembre 2021

**Lieu** : Chalet La Ruche, Les Granges Salvan VD

**Responsable** : Saskia Thies



Descriptif : Venez découvrir si vous voyez votre maison depuis le Moléson! Nous vous emmenons à la découverte des différents fromages de cet alpage. Puis, nous vous proposerons une soirée chaleureuse à l'écoute des contes et légendes suisses.

*Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.*



## ***Séjour d'été mineurs***

**Descriptif** : Sur le séjour, chacun bénéficie d'un accompagnement individualisé par un-une moniteur-trice qui est sensibilisé(-e) à l'accompagnement des loisirs pour les personnes avec un trouble du spectre de l'autisme.

Durant le séjour, différentes activités sont organisées en lien avec la région, en tenant compte des envies et des besoins de chacun. Chaque jour, plusieurs activités sont proposées et chaque participant s'y inscrit selon son choix.

Vous trouverez ci-dessous quelques idées d'activités :

- **Culturelles** : visite de ville, musée, concert, spectacle, visite de ferme, zoo, cinéma,
- **Sportives** : balade, piscine, cheval, mini-golf, sports en salle et gymnastique, randonnée, vélo, bowling, football,
- **Artistiques** : peinture, dessin, atelier musique, création artistique, atelier photo, atelier danse, mime, karaoké,
- **Diverses** : atelier cuisine, relaxation, balade en train, en bateau ou en téléphérique, pêche, balade en calèche, bains thermaux, grillades.

## ***Dates du séjour d'été mineurs***

**Enfants – Adolescents (jusqu'à 18 ans)**

**Dates** : du 10 au 17 juillet 2021

**Lieu** : Colonie de Bâle / Prêles BE

## Tarifs

**Les activités sont réservées aux membres de l'association autisme suisse romande. La cotisation annuelle s'élève à frs. 110.-**

### **Week-ends** (mineurs)

Frais de fonctionnement :	50.-
Prix du séjour :	150.-
<b>Total :</b>	<b>200.-</b>

### **Week-ends** (majeurs)

Frais de fonctionnement :	50.-
Prix du séjour :	200.-
<b>Total :</b>	<b>250.-</b>

### **Séjour d'été**

Frais de fonctionnement :	100.-
Prix du séjour :	500.-
<b>Total :</b>	<b>600.-</b>

## **L'allocation pour impotence (API)**

Pour les week-ends et les séjours, le versement de l'allocation d'impotence (si vous êtes au bénéfice de cette dernière) est obligatoire et vient s'ajouter au montant ci-dessus.

Le montant est calculé en fonction de la durée de l'activité.

## Délai d'inscription

Vous trouverez, joint à ce programme, des formulaires d'inscription pour les différentes activités proposées. Pour des raisons d'organisation, veuillez nous retourner les formulaires dès que possible mais au plus tard le **4 janvier 2021**.

Seules les inscriptions faites au moyen des formulaires officiels et reçues dans les délais seront acceptées. Aucune inscription ne sera prise par téléphone. Merci de votre compréhension.

Vous recevrez, en début d'année, un contrat écrit vous confirmant exclusivement les activités auxquelles il vous sera possible de participer durant l'année 2021.

## Désistements

En cas de désistement annoncé jusqu'à 30 jours avant le début de toutes les activités, seuls les frais de fonctionnement seront facturés.

Dans toutes les autres situations (hormis accidents ou maladies certifié(e)s), l'intégralité du prix de l'activité est due à la Fondation.

## Assurances

Une assurance RC individuelle pour chaque participant est obligatoire. L'assurance RC de la Fondation couvre les dégâts à autrui (c'est-à-dire à toute personne extérieure à la Fondation), mais en aucun cas les dommages occasionnés à d'autres participants, à des collaborateurs, aux logements / mobiliers / véhicules.

Nous vous rendons attentifs au fait qu'aucun objet de valeur (bijou, montre, appareil électronique, téléphone portable, ordinateurs, etc.) n'est assuré par la Fondation. Aucun remboursement ou dédommagement ne pourra être demandé en cas de perte ou de dégât.

## Conditions de participation

Les activités du centre de loisirs "La Cabane Orange" sont exclusivement **réservées aux membres** de l'association autisme suisse romande.

Le centre de loisirs accueille uniquement les enfants, adolescents et adultes avec un trouble du spectre de l'autisme et domiciliés dans l'un des cantons romands.

Avant la première participation à une activité, **une rencontre préalable est obligatoire** dans les locaux de la Fondation Coup d'Pouce. Cette rencontre permet d'évaluer si l'activité choisie est adaptée aux souhaits et besoins de la personne. Les parents ont ainsi le temps de pouvoir transmettre toutes les informations utiles et précieuses pour l'accompagnement de leur enfant.

Nous vous demandons également de remplir une "**fiche informations**" confidentielle. Elle vous est renvoyée tous les deux à trois ans pour une mise à jour, voire plus fréquemment si nécessaire. **Nous vous prions de nous communiquer, en tout temps, les changements qui auraient des incidences sur l'accompagnement de la personne durant les activités.**

**Les informations contenues dans ce programme peuvent subir quelques modifications, que nous vous communiquerons dès que possible.**

## Renseignements

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter :  
Fondation Coup d'Pouce  
021 323 41 39  
cabane@coupdepouce.ch



**autisme**  
autisme **suisse romande**

**Autisme suisse romande**

Rue du Petit-Chêne 20

1003 Lausanne

Tél. 021 646 56 15

[secretariat@autisme.ch](mailto:secretariat@autisme.ch)

[www.autisme.ch](http://www.autisme.ch)



Fondation Coup d'Pouce

Avenue de la Chablière 4

1004 Lausanne

Tél. 021 323 41 39

[cabane@coupdepouce.ch](mailto:cabane@coupdepouce.ch)

[www.coupdepouce.ch](http://www.coupdepouce.ch)