

Programme

2020



La Cabane  range

Le Centre de loisirs "*la Cabane Orange*"
est un centre spécialisé dans l'accueil
d'enfants, d'adolescents et d'adultes avec
un trouble du spectre de l'autisme.

Divers week-ends d'activités ainsi que des séjours d'été
sont proposés tout au long de l'année.
Vous trouverez le détail dans ce programme.

Cette prestation est fournie et financée
par **autisme suisse romande** et organisée par
la Fondation Coup d'Pouce.

Chaque personne a droit à un accompagnement individuel et
adapté par des moniteurs ayant reçu
une formation en autisme.

Pour tout renseignement complémentaire,
n'hésitez pas à nous contacter !

Week-ends

Enfants-Adolescents	3
Adultes	7

Séjour d'été 9

Tarifs 10

Modalités d'inscription 11

Renseignements 12

Les Week-ends

Les week-ends sont répartis par âge, par thème et par région géographique.

Les activités débutent le vendredi soir à 18h à Lausanne, mais il est également possible d'amener la personne directement sur le lieu de l'activité ou à un arrêt proche de la destination.

L'activité prend fin le dimanche à 17h à Lausanne ou directement sur le lieu du week-end.

Le week-end est encadré par un responsable et une équipe de moniteurs, qui ont reçu une formation pour l'accompagnement dans les loisirs de personnes avec un trouble du spectre de l'autisme. Les accompagnants sont ainsi sensibilisés aux besoins spécifiques des personnes autistes.

L'accompagnement individualisé permet à la personne de pouvoir prendre part à l'activité en fonction de ses compétences et ses besoins.

Les plaisirs de l'hiver

Dates : du 7 au 9 février 2020

Lieu : Colonie de Genolier / Genolier VD

Responsable : Olivia Varone

Descriptif : Luge, flocons et boules de neige vous attendent dans la belle région de St-Cergue. Venez vous amuser en dévalant la piste de luge à toute vitesse, avant de reprendre des forces autour d'un chocolat chaud.

Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

Swiss Vapeur Parc

Dates : du 20 au 22 mars 2020

Lieu : Chalet Frateco / Villard-sur-Chamby VD

Responsable : Olivia Varone

Descriptif : Le temps d'un week-end, partez à la découverte des répliques miniatures des trains de Suisse au Bouveret. Montez à bord et laissez-vous emporter par les paysages et monuments emblématiques de nos régions.

Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

Accrobranche

Dates : du 1^{er} au 3 mai 2020

Lieu : Chalet Jolimont / Les Diablerets VD

Responsable : Olivia Varone

Descriptif : Enfilez votre baudrier, prenez votre courage à deux mains et venez emprunter les ponts, les passerelles et les tyroliennes du Parc Aventure d'Aigle. Une balade au travers des arbres, dans un environnement professionnel et sécurisé.

Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

Petits archéologues

Dates : du 19 au 21 juin 2020

Lieu : Les Chardouilles / Mézières VD

Responsable : Olivia Varone

Descriptif : Avé César ! Venez découvrir avec nous comment vivait l'Empereur et son peuple à l'époque romaine, dans le cadre d'ateliers autour des sens, spécialement adaptés pour vous, au musée ArchéoLab à Pully.

Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

Cheval & calèche

Dates : du 11 au 13 septembre 2020

Lieu : Chalet Jolimont / Les Diablerets VD

Responsable : Olivia Varone

Descriptif : Envie de vous évader ? Venez faire la connaissance des chevaux, apprendre à les approcher et à les soigner au Manège de Leysin. Vous aurez même l'occasion de visiter le village de Leysin en calèche.

Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

Sidecar

Dates : du 2 au 4 octobre 2020

Lieu : Les Chardouilles / Mézières VD

Responsable : Olivia Varone

Descriptif : Le side-car est de retour ! Avec cette balade guidée par des professionnels, vous pourrez vivre le frisson de la vitesse tout en découvrant les magnifiques paysages de la région et ceci, en étant confortablement installés dans votre side-car.

Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

Ainsi font, font, font...

Dates : du 6 au 8 novembre 2020

Lieu : Chalet La Forêt / St-Martin VS

Responsable : Olivia Varone

Descriptif : Week-end créatif de confection de marionnettes, et théâtral, animé par une artiste du domaine. Laissez libre cours à votre imagination pour donner vie et couleurs à vos marionnettes.

Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

Bains thermaux

Dates : du 4 au 6 décembre 2020

Lieu : Les Chardouilles / Mézières VD

Responsable : Olivia Varone

Descriptif : Quoi de mieux durant l'hiver, que de se détendre dans une eau minérale chauffée à environs 34°C. Canapés bouillonnants pour se relaxer et massages avec les buses et les différents jets.

Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

A la découverte des animaux de nos montagnes !

Dates : du 3 au 5 avril 2020

Lieu : A définir

Responsable : Saskia Thies

Descriptif : Week-end sous le thème de la découverte de la faune et de la flore alpine et de ses animaux. Avec votre sac à dos et votre pique-nique, partez découvrir la plupart des représentants de la faune alpine dans leur environnement naturel, tels que ours noirs, loups, lynx, marmottes, renards, chouettes, cerfs, chamois, bouquetins, sangliers et bien d'autres animaux.

Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

A vélo, tout est plus beau !

Dates : du 5 au 7 juin 2020

Lieu : Chalet La Forêt / St-Martin VS

Responsable : Olivia Varone

Descriptif : Avec les vélos adaptés de l'association tandem 91, vous parcourrez les pistes cyclables des berges du Rhône. Ce week-end s'adresse à tous, les tandems étant adaptés aux besoins de chacun et vous serez accompagnés sur le vélo.

Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

Visite et gourmandises en Gruyères

Dates : du 13 au 15 novembre 2020

Lieu : Les Chardouilles / Mézière VD

Responsable : Saskia Thies

Descriptif : Le rendez-vous des rois, des reines et surtout... des gourmands. Partez à la découverte du village de Gruyères et de son imposant château médiéval, sans oublier de vous arrêter pour déguster les fameuses meringues.

Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

Séjour d'été mineurs

Descriptif : Sur le séjour, chacun bénéficie d'un accompagnement individualisé par un-une moniteur-trice qui est sensibilisé(-e) à l'accompagnement des loisirs pour les personnes avec un trouble du spectre de l'autisme.

Durant le séjour, différentes activités sont organisées en lien avec la région, en tenant compte des envies et des besoins de chacun. Chaque jour, plusieurs activités sont proposées et chaque participant s'y inscrit selon son choix.

Vous trouverez ci-dessous quelques idées d'activités :

- **Culturelles** : visite de ville, musée, concert, spectacle, visite de ferme, zoo, cinéma,
- **Sportives** : balade, piscine, cheval, mini-golf, sports en salle et gymnastique, randonnée, vélo, bowling, football,
- **Artistiques** : peinture, dessin, atelier musique, création artistique, atelier photo, atelier danse, mime, karaoké,
- **Diverses** : atelier cuisine, relaxation, balade en train, en bateau ou en téléphérique, pêche, balade en calèche, bains thermaux, grillades.

Dates du séjour d'été mineurs

Enfants – Adolescents (jusqu'à 18 ans)

Dates : du 18 au 25 juillet 2020

Lieu : Colonie de Bâle / Prêles BE

Tarifs

Les activités sont réservées aux membres de l'association autisme suisse romande. La cotisation annuelle s'élève à frs. 90.-

Week-ends (mineurs)

Frais de fonctionnement :	50.-
Prix du séjour :	150.-
Total :	200.-

Week-ends (majeurs)

Frais de fonctionnement :	50.-
Prix du séjour :	200.-
Total :	250.-

Séjour d'été

Frais de fonctionnement :	100.-
Prix du séjour :	500.-
Total :	600.-

L'allocation pour impotence (API)

Pour les week-ends et les séjours, le versement de l'allocation d'impotence (si vous êtes au bénéfice de cette dernière) est obligatoire et vient s'ajouter au montant ci-dessus.

Le montant est calculé en fonction de la durée de l'activité.

Délai d'inscription

Vous trouverez, joint à ce programme, des formulaires d'inscription pour les différentes activités proposées. Pour des raisons d'organisation, veuillez nous retourner les formulaires dès que possible mais au plus tard le **3 janvier 2020**.

Seules les inscriptions faites au moyen des formulaires officiels et reçues dans les délais seront acceptées. Aucune inscription ne sera prise par téléphone. Merci de votre compréhension.

Vous recevrez, en début d'année, un contrat écrit vous confirmant exclusivement les activités auxquelles il vous sera possible de participer durant l'année 2020.

Désistements

En cas de désistement annoncé jusqu'à 30 jours avant le début de toutes les activités, seuls les frais de fonctionnement seront facturés.

Dans toutes les autres situations (hormis accidents ou maladies certifié(e)s), l'intégralité du prix de l'activité est due à la Fondation.

Assurances

Une assurance RC individuelle pour chaque participant est obligatoire. L'assurance RC de la Fondation couvre les dégâts à autrui (c'est-à-dire à toute personne extérieure à la Fondation), mais en aucun cas les dommages occasionnés à d'autres participants, à des collaborateurs, aux logements / mobiliers / véhicules.

Nous vous rendons attentifs au fait qu'aucun objet de valeur (bijou, montre, appareil électronique, téléphone portable, ordinateurs, etc.) n'est assuré par la Fondation. Aucun remboursement ou dédommagement ne pourra être demandé en cas de perte ou de dégât.

Conditions de participation

Les activités du centre de loisirs "La Cabane Orange" sont exclusivement **réservées aux membres** de l'association autisme suisse romande.

Le centre de loisirs accueille uniquement les enfants, adolescents et adultes avec un trouble du spectre de l'autisme et domiciliés dans l'un des cantons romands.

Avant la première participation à une activité, **une rencontre préalable est obligatoire** dans les locaux de la Fondation Coup d'Pouce. Cette rencontre permet d'évaluer si l'activité choisie est adaptée aux souhaits et besoins de la personne. Les parents ont ainsi le temps de pouvoir transmettre toutes les informations utiles et précieuses pour l'accompagnement de leur enfant.

Nous vous demandons également de remplir une "**fiche informations**" confidentielle. Elle vous est renvoyée tous les deux à trois ans pour une mise à jour, voire plus fréquemment si nécessaire. **Nous vous prions de nous communiquer, en tout temps, les changements qui auraient des incidences sur l'accompagnement de la personne durant les activités.**

Les informations contenues dans ce programme peuvent subir quelques modifications, que nous vous communiquerons dès que possible.

Renseignements

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter :
Fondation Coup d'Pouce
021 323 41 39
cabane@coupdepouce.ch

autisme
autisme **suisse romande**

autisme **suisse romande**

Avenue de la Chablière 4

1004 Lausanne

Tél. 021 646 56 15

secretariat@autisme.ch

www.autisme.ch



Fondation
Coup d'Pouce

Fondation Coup d'Pouce

Avenue de la Chablière 4

1004 Lausanne

Tél. 021 323 41 39

cabane@coupdepouce.ch

www.coupdepouce.ch