

programme des activités

La Cabane  range



2019

Le Centre de loisirs "*la Cabane Orange*"
est un centre spécialisé dans l'accueil
d'enfants, d'adolescents et d'adultes avec
un trouble du spectre de l'autisme.

Divers week-ends d'activités ainsi que des séjours d'été
sont proposés tout au long de l'année.
Vous trouverez le détail dans ce programme.

Cette prestation est fournie et financée
par **autisme suisse romande** et organisée par
la Fondation Coup d'Pouce.

Chaque personne a droit à un accompagnement individuel et
adapté par des moniteurs ayant reçu
une formation en autisme.

Pour tout renseignement complémentaire,
n'hésitez pas à nous contacter !

Week-ends

Enfants-Adolescents	3
Adultes	6

Séjours d'été 8

Tarifs 10

Modalités d'inscription 11

Renseignements 12

Les Week-ends

Les week-ends sont répartis par âge, par thème et par région géographique.

Les activités débutent le vendredi soir à 18h à Lausanne, mais il est également possible d'amener la personne directement sur le lieu de l'activité ou à un arrêt proche de la destination.

L'activité prend fin le dimanche à 17h à Lausanne ou directement sur le lieu du week-end.

Le week-end est encadré par un responsable et une équipe de moniteurs qui ont reçu une formation pour l'accompagnement dans les loisirs de personnes avec un trouble du spectre de l'autisme. Les accompagnants sont ainsi sensibilisés aux besoins spécifiques des personnes autistes.

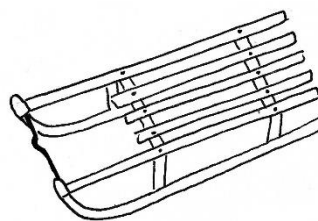
L'accompagnement individualisé permet à la personne de pouvoir prendre part à l'activité en fonction de ses compétences et ses besoins.

Flocons & boules de neige

Dates : du 15 au 17 février 2019

Lieu : Colonie de Genolier / Genolier VD

Responsable : Olivia Varone



Descriptif : Durant ce week-end, nous allons profiter des joies de l'hiver dans la région de St-Cergue. Venez partager le plaisir de dévaler les pistes enneigées en luge avant de se réchauffer autour d'un bon chocolat chaud !

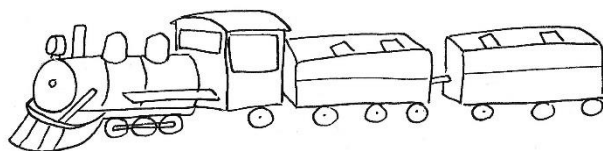
Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

Swiss Vapeur Parc

Dates : du 29 au 31 mars 2019

Lieu : Chalet Frateco / Chamby VD

Responsable : Elodie Bardet



Descriptif : Découvrez le temps d'un week-end le parc de trains miniatures situé au Bouveret. Embarquez dans une des nombreuses répliques de train à vapeur et laissez-vous porter au fil du paysage.

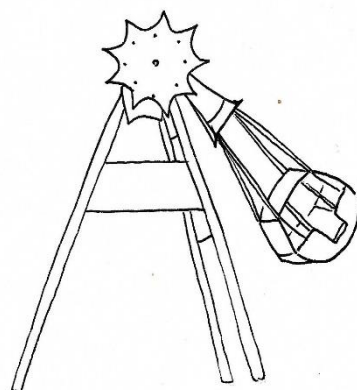
Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

Aventures à Happy Land

Dates : du 14 au 16 juin 2019

Lieu : Colonie La Forêt / St-Martin VS

Responsable : Elodie Bardet



Descriptif : Prenez votre courage à deux mains et venez frissonner au parc d'Happyland où pleins d'attractions amusantes vous attendent ! Ce parc garantit plaisir et frissons !

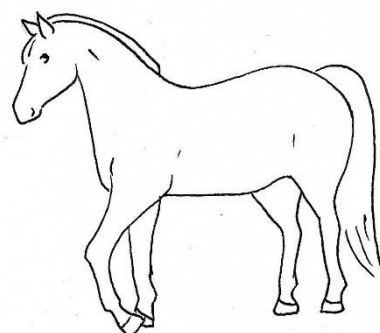
Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

Au galop !

Dates : du 6 au 8 septembre 2019

Lieu : Chalet Jolimont / Les Diablerets VD

Responsable : Olivia Varone



Descriptif : Le manège de Leysin vous attend afin de vous initier au monde du cheval. Un tour en calèche est prévu, mais vous aurez aussi l'occasion de découvrir cet animal, la manière de l'approcher et de le soigner.

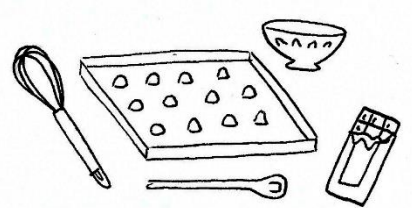
Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

Le chocolat dans tous ses états

Dates : du 5 au 7 octobre 2019

Lieu : Chalet Hermann / Le Jaun FR

Responsable : Allan Cabestant



Descriptif : Venez découvrir, au cœur de la Gruyère, les secrets de fabrication de la meilleure des douceurs avec la visite d'une chocolaterie et un week-end dédié au chocolat.

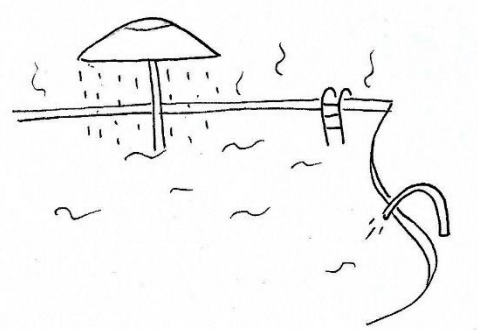
Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

Détente aux bains

Dates : du 6 au 8 décembre 2019

Lieu : Les Chardouilles / Mezières VD

Responsable : Elodie Bardet



Descriptif : Profitez d'un week-end de détente totale aux bains thermaux d'Yverdon. Vous pourrez profiter de vous prélasser dans les bains à bulles et de vous réchauffer pour affronter l'hiver.

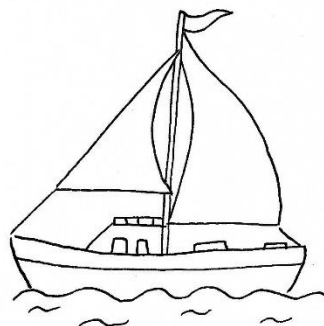
Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

Croisière sur le Léman

Dates : du 5 au 7 avril 2019

Lieu : Chalet Frateco / Chamby VD

Responsable : Allan Cabestant



Descriptif : Partez à la découverte de la beauté du Léman et de ses rives en participant à une croisière sur un des bateaux de la CGN. Vous partirez de Lausanne en direction d'Evian où vous aurez l'occasion de visiter cette charmante ville.

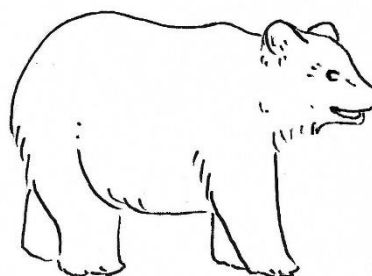
Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

Escapade au Zoo

Dates : du 10 au 12 mai 2019

Lieu : Colonie Adventure/ Prêles BE

Responsable : Saskia Thies



Descriptif : Venez découvrir ce magnifique zoo au cœur de la ville de Berne et apprenez à connaître les animaux qui peuplent nos régions mais également des contrées plus lointaines. Vous pourrez également profiter de découvrir cette belle région lors de ce week-end de printemps.

Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

La magie des contes

Dates : du 22 au 24 novembre 2019

Lieu : Colonie Sur-Le-Vau / Travers NE

Responsable : Saskia Thies

Descriptif : Entrez dans un monde de magie et de mystère lors de ce week-end dédié aux contes. Partez à la découverte des gnomes, lutins et autres créatures féeriques dans la magnifique région du Val-de-Travers.

Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.



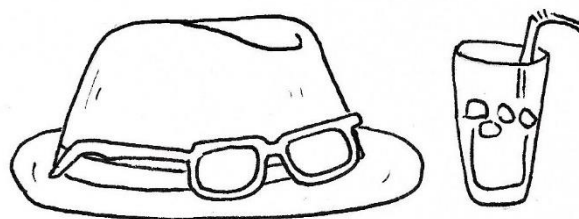
Séjours d'été

Descriptif : Sur les séjours, chacun bénéficie d'un accompagnement individualisé par un moniteur qui est sensibilisé à l'accompagnement des loisirs pour les personnes avec un trouble du spectre de l'autisme.

Durant le séjour, différentes activités sont organisées en lien avec la région en tenant compte des envies et des besoins de chacun. Chaque jour, plusieurs activités sont proposées et chaque participant s'y inscrit selon son choix.

Vous trouverez ci-dessous quelques idées d'activités :

- **Culturelles** : visite de ville, musée, concert, spectacle, visite de ferme, zoo, cinéma,
- **Sportives** : balade, piscine, cheval, mini-golf, sports en salle et gymnastique, randonnée, vélo, bowling, football,
- **Artistiques** : peinture, dessin, atelier musique, création artistique, atelier photo, atelier danse, mime, karaoké,
- **Diverses** : atelier cuisine, relaxation, balade en train, en bateau ou en téléphérique, pêche, balade en calèche, bains thermaux, grillades.



Dates des séjours d'été

Enfants – Adolescents (jusqu'à 18 ans)

Dates : du 6 au 13 juillet 2019

Lieu : Chalet La Forêt / St-Martin VS

Enfants – Adolescents (jusqu'à 18 ans)

Dates : du 13 au 20 juillet 2019

Lieu : Colonie de Bâle / Prêles BE

Enfants – Adolescents (jusqu'à 18 ans)

Bonne autonomie

Dates : du 20 au 27 juillet 2019

Lieu : Chalet L'Ondine / Enney FR

Tarifs

Les activités sont réservées aux membres de l'association autisme suisse romande. La cotisation annuelle s'élève à frs. 90.-

Week-end (mineurs)

Frais de fonctionnement :	50.-
Prix du séjour :	150.-
Total :	200.-

Week-end (majeurs)

Frais de fonctionnement :	50.-
Prix du séjour :	200.-
Total :	250.-

Séjour d'été

Frais de fonctionnement :	100.-
Prix du séjour :	500.-
Total :	600.-

L'allocation pour impotence (API)

Pour les week-ends et les séjours, le versement de l'allocation d'impotence (si vous êtes au bénéfice de cette dernière) est obligatoire et vient s'ajouter au montant ci-dessus.
Le montant est calculé en fonction de la durée de l'activité.

Délai d'inscription

Vous trouverez, joint à ce programme, des formulaires d'inscription pour les différentes activités proposées. Pour des raisons d'organisation, veuillez nous retourner les formulaires dès que possible mais au plus tard le **4 janvier 2019**.

Seules les inscriptions faites au moyen des formulaires officiels et reçues dans les délais seront acceptées. Aucune inscription ne sera prise par téléphone. Merci de votre compréhension.

Vous recevrez, en début d'année, un contrat écrit vous confirmant exclusivement les activités auxquelles il vous sera possible de participer durant l'année 2019.

Désistements

En cas de désistement annoncé jusqu'à 30 jours avant le début de toutes les activités, seuls les frais de fonctionnement seront facturés.

Dans toutes les autres situations (hormis accidents ou maladies certifié(e)s), l'intégralité du prix de l'activité est due à la Fondation.

Assurances

Une assurance RC individuelle pour chaque participant est obligatoire. L'assurance RC de la Fondation couvre les dégâts à autrui (c'est-à-dire à toute personne extérieure à la Fondation), mais en aucun cas les dommages occasionnés à d'autres participants, à des collaborateurs, aux logements / mobiliers / véhicules.

Nous vous rendons attentifs au fait qu'aucun objet de valeur (bijou, montre, appareil électronique, téléphone portable, ordinateurs, etc.) n'est assuré par la Fondation. Aucun remboursement ou dédommagement ne pourra être demandé en cas de perte ou de dégât.

Conditions de participation

Les activités du centre de loisirs "La Cabane Orange" sont exclusivement **réservées aux membres** de l'association autisme suisse romande.

Le centre de loisirs accueille uniquement les enfants, adolescents et adultes avec un trouble du spectre de l'autisme et domiciliés dans l'un des cantons romands.

Avant la première participation à une activité, **une rencontre préalable est obligatoire** dans les locaux de la Fondation Coup d'Pouce. Cette rencontre permet d'évaluer si l'activité choisie est adaptée aux souhaits et besoins de la personne. Les parents ont ainsi le temps de pouvoir transmettre toutes les informations utiles et précieuses pour l'accompagnement de leur enfant.

Nous vous demandons également de remplir une **"fiche informations"** confidentielle. Elle vous est renvoyée tous les deux à trois ans pour une mise à jour, voire plus fréquemment si nécessaire. **Nous vous prions de nous communiquer, en tout temps, les changements qui auraient des incidences sur l'accompagnement de la personne durant les activités.**

Les informations contenues dans ce programme peuvent subir quelques modifications, que nous vous communiquerons dès que possible.

Renseignements

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter :
Fondation Coup d'Pouce
021 323 41 39
info@coupdepouce.ch

Nous remercions Cristel Culand d'avoir réalisé les illustrations de ce programme d'activités.



autisme **suisse romande**

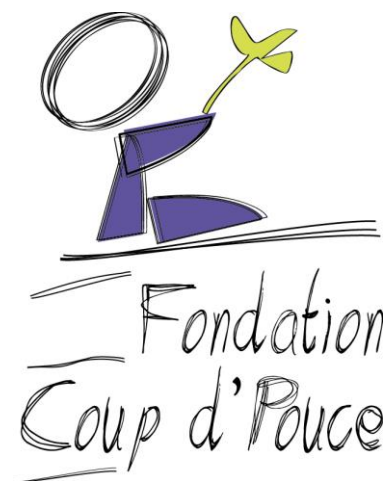
Avenue de la Chablière 4

1004 Lausanne

Tél. 021 646 56 15

secretariat@autisme.ch

www.autisme.ch



Fondation Coup d'Pouce

Avenue de la Chablière 4

1004 Lausanne

Tél. 021 323 41 39

info@coupdepouce.ch

www.coupdepouce.ch