



Programme des
activités de loisirs
2018

Le Centre de loisirs "*la Cabane Orange*"
est un centre spécialisé dans l'accueil
d'enfants, d'adolescents et d'adultes avec
un trouble du spectre de l'autisme.

Divers week-ends d'activités ainsi que des séjours d'été
sont proposés tout au long de l'année.
Vous trouverez le détail dans ce programme.

Cette prestation est fournie et financée
par **autisme suisse romande** et organisée par
la Fondation Coup d'Pouce.

Chaque personne a droit à un accompagnement individuel
et adapté par des moniteurs ayant reçu
une formation en autisme.

Pour tout renseignement complémentaire,
n'hésitez pas à nous contacter !

Week-ends

Enfants-Adolescents 4

Adultes 8

Séjours d'été 11

Tarifs 13

Modalités d'inscription 14

Renseignements 16

Week-ends

Les week-ends sont répartis par âge, par thème et par région géographique.

Les activités débutent le vendredi soir à 18h à Lausanne, mais il est également possible d'amener la personne directement sur le lieu de l'activité ou à un arrêt proche de la destination.

L'activité prend fin le dimanche à 17h à Lausanne ou directement sur le lieu du week-end.

Le week-end est encadré par un responsable et une équipe de moniteurs qui ont reçu une formation pour l'accompagnement dans les loisirs de personnes avec un trouble du spectre de l'autisme. Les accompagnants sont ainsi sensibilisés aux besoins spécifiques des personnes autistes.

L'accompagnement individualisé permet à la personne de pouvoir prendre part à l'activité en fonction de ses compétences et ses besoins.

Bonhomme de neige & chocolat chaud

Dates : du 9 au 11 février 2018

Lieu : Colonie de Genolier / Genolier VD

Responsable : Vicki Bianchi



Descriptif : Venez partager le plaisir de boire un chocolat chaud après une balade dans la neige, ou une descente en luge !

Durant ce week-end, nous allons profiter des joies de l'hiver dans la région de St-Cergue.

Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

Zoo des Marécottes

Dates : du 23 au 25 mars 2018

Lieu : Colonie la Ruche / Salvan VS

Responsable : Julien Berna



Descriptif : Découvrez le temps d'un week-end le zoo des Marécottes. Situé au milieu de la forêt de sapins et de mélèzes, on peut découvrir la plupart des animaux de la faune alpine dans leur environnement naturel.

Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

Bains thermaux

Dates : du 20 au 22 avril 2018

Lieu : Colonie Adventure / Prêles BE

Responsable : Léopoldine Briaux



Descriptif : Fini l'hiver... Et si on profitait encore un peu des bains thermaux avant que la chaleur du printemps arrive à nouveau ? Venez vivre un moment de détente pour se redonner de l'énergie après l'hiver.

Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

Frissons à Happyland

Dates : du 4 au 6 mai 2018

Lieu : Chalet la Forêt / St-Martin VS

Responsable : Vicki Bianchi



Descriptif : Prenez votre courage à deux mains et venez frissonner au parc d'Happyland où plein d'attractions amusantes vous attendent ! Ce parc garantit plaisir et frissons !

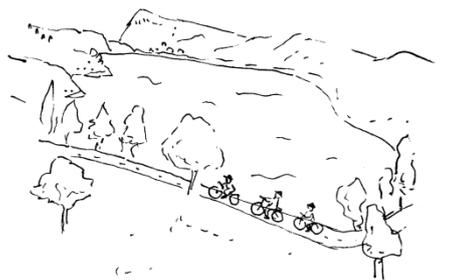
Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

slowUp du Valais

Dates : du 1^{er} au 3 juin 2018

Lieu : Colonie la Ruche / Salvan VS

Responsable : Léopoldine Briaux



Descriptif : Quoi de mieux le temps d'une journée que de mettre en avant la mobilité douce grâce au slowUp ? Venez découvrir Sion et sa région à pied ou en trottinette, par le biais d'un parcours organisé tout en respectant l'environnement.

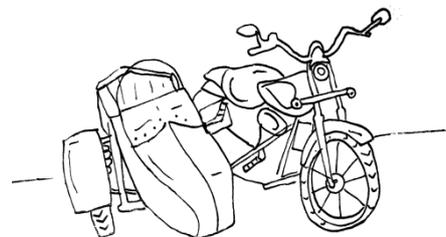
Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

Aventure en side-car

Dates : du 21 au 23 septembre 2018

Lieu : Maison Les Chardouilles / Mézières VD

Responsable : Vicki Bianchi



Descriptif : Le side-car est de retour ! Avec cette balade guidée par des professionnels, vous pourrez vivre le frisson de la vitesse tout en découvrant les magnifiques paysages de la région et ceci, en étant confortablement installés dans votre side-car.

Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.



Initiation à l'escalade

Dates : du 2 au 4 novembre 2018

Lieu : Foyer Notre-Dame de Tours / Cousset FR

Responsable : Léopoldine Briaux

Descriptif : Grâce à l'encadrement de professionnels passionnés, vous aurez l'occasion de vous initier aux joies de la grimpe dans un cadre sécurisé. Cette découverte se fera dans un centre à Bulle qui offre plusieurs salles d'entraînements qui sont adaptés à chaque niveau et à chaque personne.

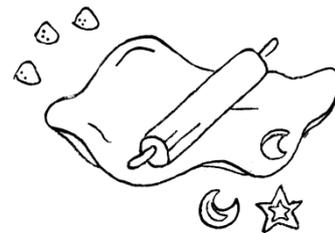
Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

Noël arrive... !

Dates : du 30 novembre au 2 décembre 2018

Lieu : Maison Les Chardouilles / Mézières VD

Responsable : Viviane Borel



Descriptif : Les fêtes de fin d'année approchent et nous vous proposons de venir passer un week-end dans une ambiance de Noël. Au menu, confectons de biscuits !

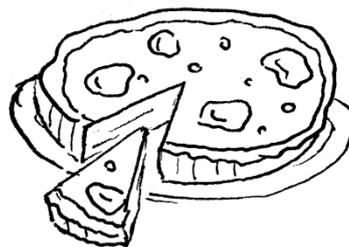
Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

Le meilleur pâtissier !

Dates : du 9 au 11 mars 2018

Lieu : Colonie Sur-le-Vau / Travers NE

Responsable : Saskia Thies



Descriptif : Venez nous rejoindre pour un atelier pâtisseries ! A la carte : gâteaux, biscuits, cakes, etc. Au chocolat, à la vanille,...

Il est temps de partager un moment en cuisine pour exprimer sa créativité à travers la pâtisserie. A vos marques, prêts ?... Pâtissez !

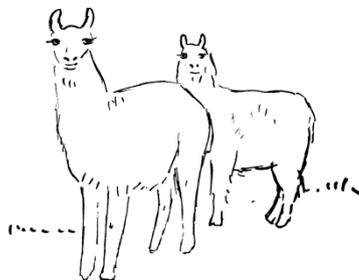
Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

Balade avec les lamas

Dates : du 25 au 27 mai 2018

Lieu : La Nouvelle Lune / St-George VD

Responsable : Marjorie Briaux



Descriptif : Envie de vous évader ? Venez découvrir la nature à travers le regard des lamas et des alpagas au cœur du Jura Vaudois.

Une balade est prévue avec ces camélidés afin d'apprendre à connaître différemment ces animaux calmes et sensibles. Venez vivre le grand air !

Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

Visite au parc animalier "la Garenne"

Dates : du 8 au 10 juin 2018

Lieu : Chalet Frateco / Villard-sur-Chamby VD

Responsable : Viviane Borel



Descriptif : A la frontière du Jura Vaudois, le parc animalier "La Garenne" vous attend pour y découvrir différents animaux de la région. Récemment rénové, nous vous proposons une visite nouvelle génération, plus immersive et ludique.

Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

Visite d'une fromagerie d'alpage

Dates : du 7 au 9 septembre 2018

Lieu : Foyer Notre-Dame de Tours / Cousset FR

Responsable : Saskia Thies



Descriptif : Vous savez que plusieurs milliers de tonnes de Gruyère sont produites chaque année ? Au cœur d'une fromagerie, vous aurez la possibilité de connaître certains secrets de la fabrication du fromage. Vous pourrez vivre ces différentes étapes de production avant une bonne dégustation.

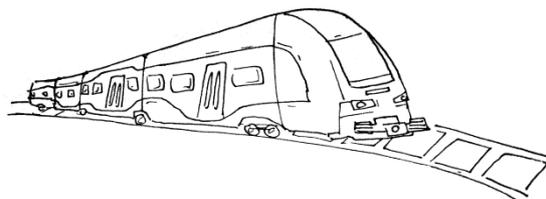
Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

Le Mont-Blanc Express

Dates : du 5 au 7 octobre 2018

Lieu : Colonie la Ruche / Salvan VS

Responsable : Viviane Borel



Descriptif : Embarquez à bord du Mont-Blanc Express pour un voyage unique et inoubliable ! A travers une nature préservée, vous pourrez alors découvrir un panorama exceptionnel et des villages alpins typiques. Entre Martigny et Chamonix, vous traverserez des forêts mystérieuses et franchirez des gorges sauvages.

Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

Détente & bains thermaux

Dates : du 16 au 18 novembre 2018

Lieu : Chalet Frateco / Villard-sur-Chamby VD

Responsable : Julien Berna



Descriptif : En plein automne, quoi de mieux que de prendre du temps pour se rendre aux bains thermaux ? Laissez-vous porter par le courant et venez vous ressourcer tout un week-end en plein cœur de Saillon.

Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

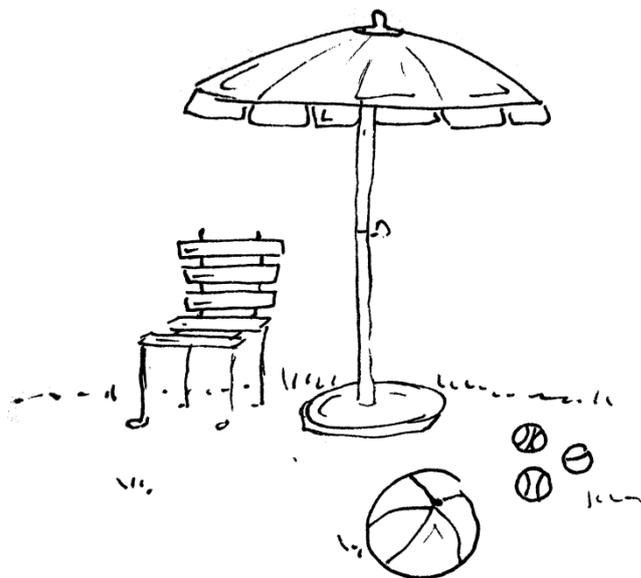
Séjours d'été

Descriptif : Sur les séjours, chacun bénéficie d'un accompagnement individualisé par un moniteur qui est sensibilisé à l'accompagnement des loisirs pour les personnes avec un trouble du spectre de l'autisme.

Durant le séjour, différentes activités sont organisées en lien avec la région en tenant compte des envies et des besoins de chacun. Chaque jour, plusieurs activités sont proposées et chaque participant s'y inscrit selon son choix.

Vous trouverez ci-dessous quelques idées d'activités :

- **Culturelles :** visite de ville, musée, concert, spectacle, visite de ferme, zoo, cinéma,
- **Sportives :** balade, piscine, cheval, mini-golf, sports en salle et gymnastique, randonnée, vélo, bowling, football,
- **Artistiques :** peinture, dessin, atelier musique, création artistique, atelier photo, atelier danse, mime, karaoké,
- **Diverses :** atelier cuisine, relaxation, balade en train, en bateau ou en téléphérique, pêche, balade en calèche, bains thermaux, grillades.



Dates des séjours d'été

Enfants – Adolescents (jusqu'à 18 ans)

Dates : du 7 au 14 juillet 2018

Lieu : Chalet St-Joseph / Cerniat FR

Enfants – Adolescents (jusqu'à 18 ans)

Dates : du 14 au 21 juillet 2018

Lieu : Colonie de Bâle / Prêles BE

Enfants – Adolescents – Adultes

Bonne autonomie

Dates : du 14 au 21 juillet 2018

Lieu : Villa la Joux / Leysin VD

Adultes (dès 18 ans)

Dates : du 21 au 28 juillet 2018

Lieu : Nouvelle Volière / Torgon VS

Tarifs

Les activités sont réservées aux membres de l'association autisme suisse romande. La cotisation annuelle s'élève à frs. 90.-.

Week-end (mineurs & majeurs)

Frais de fonctionnement :	50.-
Prix du séjour :	125.-
Total :	175.-

Séjour d'été

Mineurs (- 18 ans) :	1 semaine
Frais de fonctionnement :	100.-
Prix du séjour :	350.-
Total :	450.-

Majeurs (18 ans et +) :	1 semaine
Frais de fonctionnement :	100.-
Prix du séjour :	400.-
Total :	500.-

L'allocation pour impotence (API)

Pour les week-ends et les séjours, le versement de l'allocation d'impotence (si vous êtes au bénéfice de cette dernière) est obligatoire et vient s'ajouter au montant ci-dessus.

Le montant est calculé en fonction de la durée de l'activité.

Délai d'inscription

Vous trouverez, joint à ce programme, des formulaires d'inscription pour les différentes activités proposées. Pour des raisons d'organisation, veuillez nous retourner les formulaires dès que possible mais au plus tard le **5 janvier 2018**.

Seules les inscriptions faites au moyen des formulaires officiels et reçues dans les délais seront acceptées. Aucune inscription ne sera prise par téléphone. Merci de votre compréhension.

Vous recevrez, en début d'année, un contrat écrit vous confirmant exclusivement les activités auxquelles il vous sera possible de participer durant l'année 2018.

Désistements

En cas de désistement annoncé jusqu'à 30 jours avant le début de toutes les activités, seuls les frais de fonctionnement seront facturés.

Dans toutes les autres situations (hormis accidents ou maladies certifié(e)s), l'intégralité du prix de l'activité est due à la Fondation.

Assurances

Une assurance RC individuelle pour chaque participant est obligatoire. L'assurance RC de la Fondation couvre les dégâts à autrui (c'est-à-dire à toute personne extérieure à la Fondation), mais en aucun cas les dommages occasionnés à d'autres participants, à des collaborateurs, aux logements / mobiliers / véhicules.

Nous vous rendons attentifs au fait qu'aucun objet de valeur (bijou, montre, appareil électronique, téléphone portable, ordinateurs, etc.) n'est assuré par la Fondation. Aucun remboursement ou dédommagement ne pourra être demandé en cas de perte ou de dégât.

Conditions de participation

Les activités du centre de loisirs "La Cabane Orange" sont exclusivement **réservées aux membres** de l'association autisme suisse romande.

Le centre de loisirs accueille uniquement les enfants, adolescents et adultes avec un trouble du spectre de l'autisme et domiciliés dans l'un des cantons romands.

Avant la première participation à une activité, **une rencontre préalable est obligatoire** dans les locaux de la Fondation Coup d'Pouce. Cette rencontre permet d'évaluer si l'activité choisie est adaptée aux souhaits et besoins de la personne. Les parents ont ainsi le temps de pouvoir transmettre toutes les informations utiles et précieuses pour l'accompagnement de leur enfant.

Nous vous demandons également de remplir une "**fiche informations**" confidentielle. Elle vous est renvoyée tous les deux à trois ans pour une mise à jour, voire plus fréquemment si nécessaire. **Nous vous prions de nous communiquer, en tout temps, les changements qui auraient des incidences sur l'accompagnement de la personne durant les activités.**

Les informations contenues dans ce programme peuvent subir quelques modifications, que nous vous communiquerons dès que possible.

Renseignements

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter :

Fondation Coup d'Pouce

021 323 41 39

info@coupdepouce.ch

*Nous remercions Cristel Culand d'avoir réalisé les illustrations
pour ce programme d'activités.*

autisme
autisme **suisse romande**

autisme **suisse romande**

Avenue de la Chablière 4

1004 Lausanne

Tél. 021 646 56 15

secretariat@autisme.ch

www.autisme.ch



Fondation Coup d'Pouce

Avenue de la Chablière 4

1004 Lausanne

Tél. 021 323 41 39

info@coupdepouce.ch

www.coupdepouce.ch